

Роспотребнадзор: О профилактике энтеровирусной инфекции

Энтеровирусные инфекции (ЭВИ) – группа острых инфекционных заболеваний, вызываемых энтеровирусами.

Для ЭВИ характерно разнообразие клинических проявлений с множественными поражениями органов и систем человеческого организма: заболевания по типу ОРВИ, герпетическая ангина, острый гастроэнтерит, геморрагический конъюнктивит, увеит, заболевания по типу лихорадочного состояния с высыпаниями на кожных покровах и т.д. Наиболее типичной и тяжелой формой ЭВИ является серозный менингит. Источником инфекции при ЭВИ являются люди: больные и вирусоносители.

Возможные пути передачи инфекции: воздушно-капельный, контактно-бытовой, пищевой и водный. Также, часты случаи заражения при употреблении в пищу загрязненных вирусами овощей и фруктов. Отмечаются случаи заражения контактно-бытовым путем (загрязненные руки, предметы быта, личной гигиены). Энтеровирусы, также, выделяются с секретом слизистых оболочек дыхательных путей, что приводит к реализации аэрозольного механизма передачи.

Следует помнить, что энтеровирусы устойчивы во внешней среде, хорошо переносят низкие температуры, в водопроводной воде выживают до 2-х недель, на предметах обихода и продуктах питания (фрукты, овощи) - более недели; длительное время могут сохраняться в сточных водах, плавательных бассейнах, предметах обихода. Вирус быстро погибает при прогревании, кипячении, при воздействии дезинфицирующих (в т.ч. – хлорсодержащих) препаратов, ультрафиолетового облучения.

Энтеровирусные инфекции характеризуются быстрым распространением заболевания (вплоть до развития вспышек). Причиной возникновения очагов с групповой заболеваемостью может являться занос инфекции в учреждения и ее распространение в условиях несоблюдения требований санитарных норм и правил (нарушение условий размещения, питьевого режима, требований к организации питания, соблюдения личной гигиены). Заболевание ЭВИ начинается остро, с подъема температуры тела до 39 - 40 °С; появляется сильная головная боль, головокружение, рвота, иногда боли в животе, спине, нередко выраженные катаральные проявления со стороны ротоглотки, верхних дыхательных путей. В случае появления этих жалоб необходимо немедленно обратиться к врачу. Больного необходимо госпитализировать в инфекционный стационар.

Роспотребнадзор в целях недопущения формирования очагов ЭВИ акцентирует внимание на необходимости соблюдения основных мероприятий:

- для питья использовать только кипяченую или бутилированную воду;
- строго соблюдать правила личной и общественной гигиены (мыть руки с мылом перед каждым приемом пищи и после каждого посещения туалета);
- перед употреблением фруктов, овощей, их необходимо тщательно мыть с применением щетки и последующим ополаскиванием кипятком;
- употреблять в пищу доброкачественные продукты, не приобретать продукты у частных лиц, в неустановленных для торговли местах;
- проветривать помещения, проводить влажные уборки желательно с применением дезинфицирующих средств;
- не допускать посещения ребенком организованного детского коллектива (школа, детские дошкольные учреждения) с любыми проявлениями заболевания;

- ограничить контакты детей раннего возраста, сократить время пребывания в местах массового скопления людей и в общественном транспорте;
- при контакте с больным энтеровирусной инфекцией необходимо наблюдать за состоянием своего здоровья и при появлении каких-либо жалоб немедленно обратиться к врачу.

Всегда помните: любое заболевание легче предупредить, чем лечить!

При первых признаках заболевания обратитесь за медицинской помощью к специалисту.

Ни в коем случае не занимайтесь самолечением!