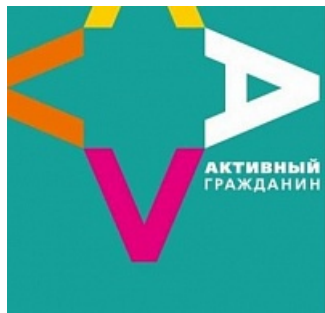


Зеленоградцам предлагают заниматься бесплатным городским фитнесом в ФОК «Радуга»

15.04.2016



На портале электронных референдумов «Активный гражданин» запущено новое [голосование](#) для жителей Зеленограда. У горожан спросили, готовы ли они заниматься бесплатным фитнесом и физкультурой под руководством профессиональных тренеров.

– Лето – самое лучшее время для занятий физкультурой на открытом воздухе. Такие тренировки не только эффективны, но и дарят максимум положительных эмоций. В этом году есть возможность организовать в столице мастер-классы для всех любителей активного образа жизни. Мы предлагаем вам выбрать активности, которыми вы готовы заниматься летом под руководством профессиональных инструкторов, – отмечается на странице голосования.

Площадку для занятий уличным фитнесом и воркаутом планируется организовать в ФОК «Радуга» на 474-м проезде, д.3, стр. 1. Кроме фитнес-зарядки, зеленоградцы могут выбрать занятия воркаутом.

На данный момент более половины респондентов (52%) отметили, что хотели бы участвовать в фитнес-зарядках. 18% предпочтителен воркаут, 13% пока не готовы к занятиям физкультурой на открытом воздухе.

Голосование продолжается.

Опубликовано <https://www.mos.ru/news/item/9981073>

Адрес страницы: <http://zelao.mos.ru/presscenter/news/detail/2793262.html>

[Префектура Зеленоградского АО города Москвы](#)