

В Зеленограде пройдет семинар «Эмоциональное выгорание как симптом нашего времени»

04.04.2018



6 апреля в 15.00 в Ресурсном центре НКО Зеленограда (корпус 239) пройдет семинар на тему: «Эмоциональное выгорание как симптом нашего времени».

Спикером мероприятия выступит психолог-психотерапевт Ирина Тарасевская. Ведущая, имея большую психотерапевтическую практику, обладает огромным опытом использования современных психотерапевтических методов для решения проблем, связанных с исключением психологических травм, как запускающих стартовый механизм различных заболеваний.

На семинаре гости узнают:

- о причинах эмоционального выгорания.
- о стадиях эмоционального выгорания.
- о защитных реакциях человека на синдром выгорания.
- о личностных и физиологических особенностях человека и как они связаны с синдромом эмоционального выгорания.
- о том, как можно предотвратить синдром выгорания, как защитить себя.
- о работе с эмоциональным выгоранием и о методах самопомощи.

Регистрация по телефону: **8 (499) 736-83-20**.

Адрес страницы: <http://zelao.mos.ru/presscenter/news/detail/7240109.html>

[Префектура Зеленоградского АО города Москвы](#)