

Родителям юных спортсменов рассказали о технологиях контроля уровня стресса

05.06.2019



«Ассоциация профессионалов социального проектирования», Общественный попечительский совет IT спортивного движения АИСТ и школьный спортивный клуб «Поколение спорта» подготовили презентацию «Формирование эмоциональной и психологической устойчивости у детей и школьников при повышенных нагрузках» и проект «Всей семьей на старты ГТО». Показ провели на площадке Ресурсного центра НКО Комитета общественных связей города Москвы.

У детей в сложившихся условиях агрессивной внешней информационной среды, вкупе с напряженной учебной нагрузкой, как в школе, так и вне ее постоянно возникают стрессовые ситуации. Они требуют максимальной концентрации физических и морально-волевых сил из резервов организма.

Управлять такими процессами довольно сложно и взрослым, и детям. В связи с этим кандидат технических наук, доцент, президент Ассоциации профессионалов социального проектирования Сергей Лянгасов и старший инструктор-методист школы №1194 Сергей Высоцкий представили уникальные возможности отечественных IT-технологий на основе научных исследований и разработок антистрессового направления.

Реализовать эти проекты в Зеленограде предполагается на базе Центрального спортивного автомотоклуба ДОСААФ России и в клубе «Поколение спорта» школы №1194.

Успех продвижения целиком зависит от конструктивного взаимодействия общественных организаций и бюджетных учреждений, бизнес- партнеров, научного сообщества, волонтерских движений и СМИ.

Взаимосвязь и координацию будет осуществлять НКО «Социальный фонд АИСТ».

Адрес страницы: <http://zelao.mos.ru/presscenter/news/detail/8134310.html>

[Префектура Зеленоградского административного округа города Москвы](#)