

В Зеленограде пройдет «Кросс нации»

16.09.2019

21 сентября в Зеленограде состоится забег «Кросс нации» (включая выполнение нормативов ВФСК ГТО). Это одно из самых массовых и масштабных мероприятий на территории России, как по количеству участников, так и по географическому охвату. Об этом [сообщается](#) на сайте Центра физической культуры и спорта Зеленограда.

В Зеленограде старт Всероссийского дня бега «Кросс нации» будет дан на стадионе «Ангстрем» (Озерная аллея, дом 3).

Регистрация участников и выдача стартовых номеров будет проходить с 16 по 20 сентября с 8.00 до 17.00 в офисе Центра физической культуры и спорта Зеленограда (корп. 118).

В день проведения мероприятия регистрация участников и выдача стартовых номеров будет проходить на стадионе «Ангстрем» с 9.00.

Расписание стартов:

- 10.00: дети 0-5 лет (100 м), дети 6-8 лет (1000 м);
- 10.30: дети 9-10 лет, женщины 40-69 лет (2000 м);
- 11.00: м 11-15 лет, ж 11-17 лет, ж 30-39 лет, м 40-69 лет (3000 м);
- 11.30: м 16-39 лет, ж 18-29 лет (5000 м);
- 12.15: все желающие 15 лет и старше (10 000 м).

В рамках данных забегов можно будет выполнить норматив ГТО «Кросс по пересеченной местности» на заданную дистанцию (в зависимости от возрастной группы).

Также в течение всего мероприятия можно будет выполнить нормативы комплекса ГТО по бегу на короткие, длинные дистанции и челночный бег (прием нормативов на стадионе).

Всем участникам необходим медицинский допуск, а желающим выполнить норматив ВФСК ГТО по бегу дополнительно потребуется УИН, который можно получить при регистрации на сайте gto.ru.

По всем возникшим вопросам обращайтесь по телефону: 8 (499) 762-33-60.

Фото: ЦФКиС ЗелАО

Адрес страницы: <http://zelao.mos.ru/presscenter/news/detail/8352313.html>

[Префектура Зеленоградского административного округа города Москвы](#)