

В Зеленограде состоялся забег «Кросс нации»

23.09.2019

Забег «Кросс нации» – это одно из самых массовых и масштабных мероприятий на территории России, как по количеству участников, так и по географическому охвату. В нашем округе старт Всероссийского дня бега «Кросс нации» был дан 21 сентября на стадионе «Ангстрем», [сообщается](#) на сайте Центра физической культуры и спорта Зеленограда.

В рамках забегов можно было выполнить норматив ГТО «Кросс по пересеченной местности» на заданную дистанцию (в зависимости от возрастной группы).

Во время проведения мероприятия все участники могли увидеть своими глазами и потрогать руками экспонаты выставки, организованной ДОСААФ России. На ней была представлена авто-мототехника: мотоциклы, квадроциклы, картинги и военный КАМАЗ. Также была организована выставка оружия – арбалетов, автоматов, винтовок. Все желающие могли попробовать свои силы в выполнении норматива из курса начальной военной подготовки – разборке и сборке автомата Калашникова. Кроме того, был проведен мастер-класс с моделями радиоуправляемых самолетов.

Сотрудники МЧС организовали демонстрацию и примерку боевой одежды и снаряжения пожарного, а также поражение мишени водой из пожарного ствола на площадке. Все участники могли угоститься вкусной кашей и чаем на полевой кухне МЧС.

В течение всего мероприятия можно было выполнить нормативы комплекса ГТО по бегу на короткие, длинные дистанции и челночный бег.

ПОБЕДИТЕЛИ И ПРИЗЕРЫ:

• 1000 м

**Мальчики 6-8 лет 1 место: Карпенко Максим;
2 место: Ширококов Григорий;
3 место: Кокин Ярослав.**

**Девочки 6-8 лет 1 место: Гусева Мария;
2 место: Пискунова Анна;
3 место: Артюховская Алина.**

• 2000 м

**Девочки 9-10 лет 1 место: Барановская Татьяна;
2 место: Сычева Алена;
3 место: Шаурина Варвара.**

Мальчики 9-10 лет

**1 место: Малкин Глеб;
2 место: Пересадин Кирилл;
3 место: Черданцев Кирилл.**

Женщины 40-69 лет

**1 место: Иванюшенкова Марина;
2 место: Антонова Елена;
3 место: Шелехова Елена.**

• 3000 м

**Юноши 11-15 лет 1 место: Колтуков Сергей;
2 место: Потапов Николай;
3 место: Урожай Семен.**

**Девушки 11-17 лет 1 место: Лифенко Полина;
2 место: Пшеничникова Анастасия;
3 место: Бронникова Тамара.**

**Женщины 30-39 лет 1 место: Кубышкина Наталья;
2 место: Квардакова Ксения;
3 место: Шабловская Янина.**

**Мужчины 40-69 лет 1 место: Харламов Владимир;
2 место: Щербаков Геннадий;
3 место: Ермаков Ильфан.**

• **5000 м**

Мужчины 16-39 лет 1 место: Пшеничников Дмитрий;

2 место: Константинов Дмитрий;

3 место: Карпенко Денис.

• **10000 м**

Мужчины 15 лет и старше 1 место: Сидоров Владимир;

2 место: Кочуев Андрей;

3 место: Квардаков Сергей.

Женщины 15 лет и старше 1 место: Борисова Наталья;

2 место: Кочуева Надежда;

3 место: Терехова Галина.

Фото: ЦФКиС ЗелАО

Адрес страницы: <http://zelao.mos.ru/presscenter/news/detail/8368366.html>

[Префектура Зеленоградского административного округа города Москвы](#)