

Открытый кубок Москвы по панкратиону: золото у зеленоградцев!

27.11.2020



В Москве состоялся открытый кубок города по панкратиону. В чемпионате участвовало 140 спортсменов, 16 из которых – зеленоградцы, состоящие в ОКЕ «Ратибор» ГБУ «Фаворит».

Наши ребята получили 12 золотых медалей и заняли первое командное место. Поздравляем спортсменов!

Представителем команды был Дмитрий Николаев. Огромный вклад в победу внес главный тренер объединения контактных единоборств (ОКЕ) «Ратибор» Олег Комков. Он тренирует уже далеко не первое поколение молодежи. Благодаря ему зеленоградские бойцы почти всегда зарабатывают золото на разных соревнованиях.

Панкратион представляет собой комбинацию кулачных боев и борьбы и включает элементы множества направлений боевых искусств: вавилонского и греческого кулачных боев, борьбы египтян, критского бокса. Его особенность – широкое разнообразие технических действий, которые можно использовать из различных положений, даже в прыжке, комбинировать с болевыми приемами, захватами, подсечками.

Антон СТРЕЛЬЦОВ, слушатель Школы юного журналиста «41», фото и видео ГБУ «Фаворит»

Адрес страницы: <http://zelao.mos.ru/presscenter/news/detail/9474884.html>

[Префектура Зеленоградского административного округа города Москвы](#)