

## ОТЧЕТ

### о проведении в 2015 году спортивно-массовых мероприятий по легкой атлетике на территории Зеленоградского административного округа города Москвы

В соответствии с договором № 17-ИДК/2015 от 08.05.2015г. префектурой ЗелаО г. Москвы предоставлена субсидия в размере **498,9 тыс. рублей** РОО «ФЕДЕРАЦИИ ЛЫЖНЫХ ГОНОК И БИАТЛОНА В Г. ЗЕЛЕНОГРАДЕ» на организацию и проведение спортивных мероприятий:

- Легкоатлетический кросс, посвященный 70-летию Победы
- 19-й Зеленоградский Полумарафон

**Легкоатлетический кросс, посвященный 70-летию Победы** состоялся 19 апреля 2015 года на стадионе «Ангстрем» и в его окрестностях. Название кросса было выбрано не случайно, Зеленоград неофициально с самого его основания именуют спутников Москвы.



Кросс включал в себя две дистанции – **5 и 15 км**, в каждой из которых было проведено первенство среди мужчин и женщин. Дистанция была сложная, поскольку из-за не желающей отступить зимы дорожки в лесу еще не просохли до конца. Местами приходилось бежать по грязи, местами – по льду или снегу. Кроме того, лесная трасса изобилвала большими и малыми неровностями, включая довольно глубокие овраги и мостики через ручьи. Также в этот день было

довольно холодно, но организаторы предусмотрели это и каждый спортсмен на финише получал термонакидку и возможность пополнить силы отведав горячей каши с чаем специально привезенной полевой кухне. Трасса 5 км представляла собой один круг по лесу, а бегунам на 15 км предстояло пробежать этот круг три раза, не забегая на стадион. Старт на эти две дистанции был произведен с промежутком в 10 минут. Всего на дистанцию 5 км вышли 139 участников, финишировали 138 (74 мужчин и 64 женщины), на трассу 15 км – 231 участник, финишировали 228 (158 мужчин и 70 женщин).



Победителями среди мужчин на дистанции 5 км стали:

- 1 место – Перелыгин Сергей (Сочи) (00:18:40)
- 2 место – Быстров Алексей (Москва) (00:19:34)
- 3 место – Шаршовых Илья (Зеленоград) (00:19:50)

Женский пьедестал дистанции 5 км выглядел следующим образом:

- 1 место – Бездушная Елена (Москва) (00:26:24)

2 место – Астахова Мария (Москва) (00:28:58)

3 место – Шмыголь Екатерина (Москва) (00:29:43)

На дистанции 15 км лучшими бегунами среди мужчин стали:

1 место – Конякин Сергей (Москва) (00:52:59)

2 место – Павленин Александр (Санкт-Петербург) (00:55:48)

3 место – Мащенко Александр (Москва) (00:58:54)

Среди женщин:

1 место – Крюкова Юлия (Москва) (01:02:41)

2 место – Кремена Евгения (Москва) (01:05:46)

3 место – Коренева Дарья (Москва) (01:15:02)

Отдельных призов удостоились лучший зеленоградец и зеленоградка на дистанции 15 км – Сидоров Владимир (01:00:44) и Иванюшенкова Марина (01:21:17).



Так же в рамках забега была проведена благотворительная акция по сбору средств на покупку специализированного инвалидного кресла с электроприводом для зеленоградца Илья Бунякова. Силами участников забега было собрано 81829 рублей.

<http://zel-marathon.ru/>

<http://zelenogradnews.ru/carousel/pervyj-zelenogradskij-kross-sputnik.htm>

<http://photorun.ru/> (фото)

<https://www.youtube.com/watch?v=hzO5M5O2u0A> (видео)

<https://data.3sport.org/zel-sputnik-2015/events/371/results> (результаты)

**19-й Международный Зеленоградский полумарафон** прошел 25 мая 2015 года. В этом году



он стал рекордным по количеству финишеров (1139 человек, 755 из которых финишировали на дистанции 21.1 км). В этом году забег проходил в новом для себя ЭКО-формате. На территории стартового городка у ФОК «Савелки» была развернута целая спортивная ярмарка – эко-маркет, на которой, помимо торговых ларьков от партнеров пробега («Био Точка», «Едлин Хлеб», «BottleMatters», «Свой Путь», «ЭкоБиоНатура», «Натуральная Лаборатория» и других) были организованы экологические мастер-классы, программа детской анимации от кафе Андерсон и даже эко-лекторий.

Совместно с Зеленоградским отделением регионального движения «Мусора.Больше.Нет» была проведена акция по раздельному сбору мусора – на территории городка установили контейнеры для раздельного сбора пластика, бумаги и других отходов для дальнейшей переработки.

Сначала в 9:40 состоялся несоревновательный детский забег на 500 метров. Участников в этом забеге было необычайно много, как, впрочем, и на основных дистанциях 7 и 21 км, старт на которые был дан в 10:00, после завершения раздачи памятных медалей всем участникам детского забега.



В этом году на пьедестал полумарафонской дистанции попали сразу два зеленоградца: Дмитрий Антонов, занявший третье место с результатом 01:17:57 и Илья Шаршовых, занявший второе место с результатом 01:16:37. Он уступил победителю забега Константину Шишову из Калуги 4 минуты: Константин показал результат 01:12:37.

Традиционно призы от спонсоров получили также жители Зеленограда, прибежавшие первыми: среди мужчин это был, конечно, Илья Шаршовых, а среди женщин – Наталья Борисова (ее результат 01:39:42, 11-ый в общем зачете среди женщин).



Среди женщин победительницей забега стала Екатерина Шляхова из Раменского (ее результат – 01:19:14), второе место завоевала победительница

прошлого полумарафона москвичка Юлия Крюкова (ее результат – 01:20:48), а третью ступеньку пьедестала заняла Татьяна Сычева из Рязани (01:23:55).

На дистанции 7 км лучшим среди мужчин был москвич Алексей Быстров – 23 минуты 56 секунд. Серебряная медаль досталась Андрею Фролову – 25:56, бронзовая – Сергею Макарыну из Углича, преодолевшему дистанцию за 26 минут 38 секунд.



Самой быстрой на дистанции 7 км среди женщин стала Наталья Измоденова из Твери с результатом 28:50, второй прибежала москвичка Ольга Грачева (31:02), третьей – Дарья Ярославская из Москвы (31:18).



Призы победителям вручали заместитель префекта ЗелАО Олег Панин, директор Центра ФКиС Алексей Сысоев и специальная гостя, которая тоже приняла участие в забеге на 7 км в составе «звездной» команды (занявшей, кстати, 2-ое место в командном зачете экидена), – профессиональный боец ММА, победитель первенства ЦФО России кекусинкай каратэ, чемпионка России по тайскому боксу, одна из самых красивых спортсменок по версии журнала PROспорт и телеканала Россия-2 Анастасия Янькова.

Также свой приз – кроссовки Wave Rider 18 – получил также Валерий Львов – победитель лотереи, которая была проведена в социальных сетях организаторами полумарафона совместно с техническим спонсором пробега – компанией Mizuno.

В рамках забега была проведена, ставшая уже традиционной, благотворительная акция по сбору средств детям-инвалидам. На этот раз было собрано 162699 рублей для Максима Безуглова, которому после серьезной черепно-мозговой травмы требуется срочное лечение за границей.



<http://zel-marathon.ru/>

<http://photorun.ru> (фото)

<https://www.youtube.com/watch?v=28FH7c>

[wURk0](#) (видео)

<https://data.3sport.org/zel-half-2015/events/448/results> (результаты)

<http://zelenogradnews.ru/carousel/19-j-zelenogradskij-polumarafon-pervyj-eko-zabeg.htm>

<http://www.fun-run.ru/2015/05/24/zelenogradskij-polumarafon-2015/>

**Запланированные спортивные мероприятия проведены в указанные сроки, выделенные финансовые средства израсходованы полностью, в соответствии с целевым назначением.**