



# МОСКОВСКАЯ СЛУЖБА ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ НАСЕЛЕНИЮ

Департамента социальной защиты населения  
города Москвы

## **Уважаемые жители столицы!**

**В Зеленоградском административном округе для вас  
работают отделы  
Московской службы психологической помощи населению.**

### **Здесь вы можете получить консультации у психологов:**

- ✓ по вопросам семейно-супружеских и детско-родительских отношений;
- ✓ по преодолению трудностей в общении, неуверенности в себе;
- ✓ по преодолению семейных, возрастных, личностных кризисов;
- ✓ при переживании сложных жизненных ситуаций (утрата, разрыв значимых отношений);
- ✓ по вопросам нарушений психологического здоровья (депрессивных состояний, тревожности, страхов)

### **В службу бесплатно может обратиться любой житель Москвы!**

Записаться на прием и получить более подробную  
информацию вы можете, позвонив в один из филиалов  
психологической помощи:

**Филиал МСППН в ЗелАО:** г.Зеленоград, Березовая аллея,  
корп.418

**Тел.: 8- 499-735-22-24**

**Участковый отдел «Крюковский»:** г. Зеленоград, корп. 2028

**Тел.: 8-916-104-50-79**

**Экстренная психологическая помощь**

**тел.: 8 (499) 177-34-94**

**Неотложная психологическая помощь по телефону 051  
(24 часа с городского телефона)**

<http://msph.ru/>